La CLÍNICA Es NUESTRA




# CATÁLOGO 2026

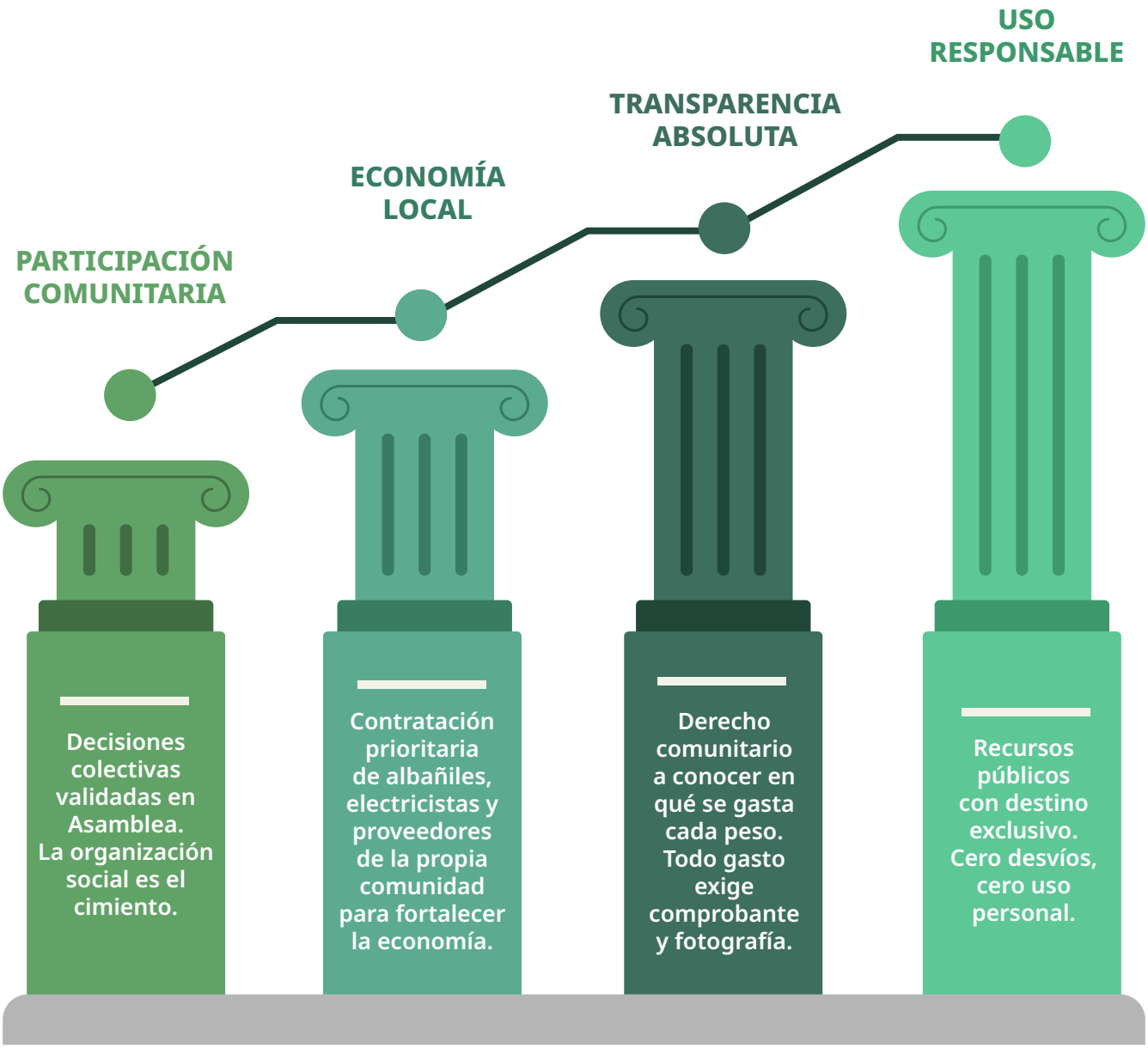
Gobierno de México | IMSS BIENESTAR SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD | La CLÍNICA Es NUESTRA

# INTRODUCCIÓN

El presente catálogo se ha diseñado como una herramienta de apoyo para los integrantes del Comité de Salud para el Bienestar (COSABI), con el propósito de facilitar la identificación y selección de proyectos que se ejecutarán con los recursos del programa “La Clínica es Nuestra” durante el ejercicio fiscal 2026.

El objetivo fundamental de este documento es garantizar que las decisiones tomadas en torno a las intervenciones destinadas a fortalecer las condiciones de operación, funcionalidad, seguridad, accesibilidad y conservación de las Unidades de Salud de Primer Nivel (USPN), mediante **la adquisición de equipamiento, mobiliario y a la ejecución de acciones de rehabilitación de infraestructura respondan de manera efectiva a las necesidades reales de las unidades de salud y a la población a la que atienden.** Para ello, se busca promover una planeación adecuada que asegure el uso eficiente y transparente de los recursos, privilegiando la pertinencia técnica y la funcionalidad de cada inversión. Este catálogo incluye orientaciones y opciones que permitirán al **COSABI priorizar proyectos estratégicos, alineados con los lineamientos del programa y los criterios normativos del IMSS-BIENESTAR.** Asimismo, pretende fortalecer la toma de decisiones informadas, con base en criterios de calidad, oportunidad y sostenibilidad, contribuyendo así a la mejora continua de los servicios de salud en el primer nivel de atención. En suma, este instrumento no solo orienta la identificación de necesidades, sino que también busca consolidar la participación comunitaria en la gestión de los recursos, garantizando que cada proyecto seleccionado impacte positivamente en la atención médica, la seguridad del paciente y el bienestar de la población.

# LOS CUATRO PILARES DE
# LA CLÍNICA ES NUESTRA



# CONTENIDO


8 **1.** Proyectos de infraestructura y rehabilitación

9 **1.1** Antes de comenzar

12 **1.1.1** Estándares de calidad

13 **1.2** Durante el proyecto

14 **1.3** Pintura e imagen institucional

15 **1.4** Impermeabilización

15 **1.5** Instalaciones eléctricas

16 **1.6** Instalaciones hidráulicas

16 **1.7** Instalaciones sanitarias

17 **1.8** Acabados

17 **1.9** Ventilación y aire acondicionado

18 **1.10** Techumbre y exteriores

19 **1.11** Cercos perimetrales

20 **1.12** Espacio de farmacia

21 **1.13** Accesibilidad

27 **2.** Proyectos de equipamiento

52 **3.** Proyectos de mobiliario

60 **4.** Anexos

60 **4.1** Medicina Tradicional

67 **4.2** Unidades de Especialidades Médicas (UNEME)

70 **5.** Recomendaciones importantes para el COSABI

70 **5.1** La Supervisión Comunitaria: La evidencia es la clave

71 **5.2** Filtro de Validación: La llave para el pago

72 **5.3** Rendición de cuentas a la asamblea

73 **5.4** El mantenimiento es el pulso comunitario

74 **5.5** Acciones que no podrán realizarse con los recursos del Programa

La CLÍNICA Es NUESTRA

# CATÁLOGO 2026

# 1 PROYECTOS DE INFRAESTRUCTURA Y REHABILITACIÓN



Comprende las acciones destinadas a conservar, rehabilitar, ampliar y mejorar la infraestructura de la unidad de salud, con el propósito de fortalecer la seguridad, accesibilidad, funcionalidad y confort de los espacios destinados a la atención de la población.

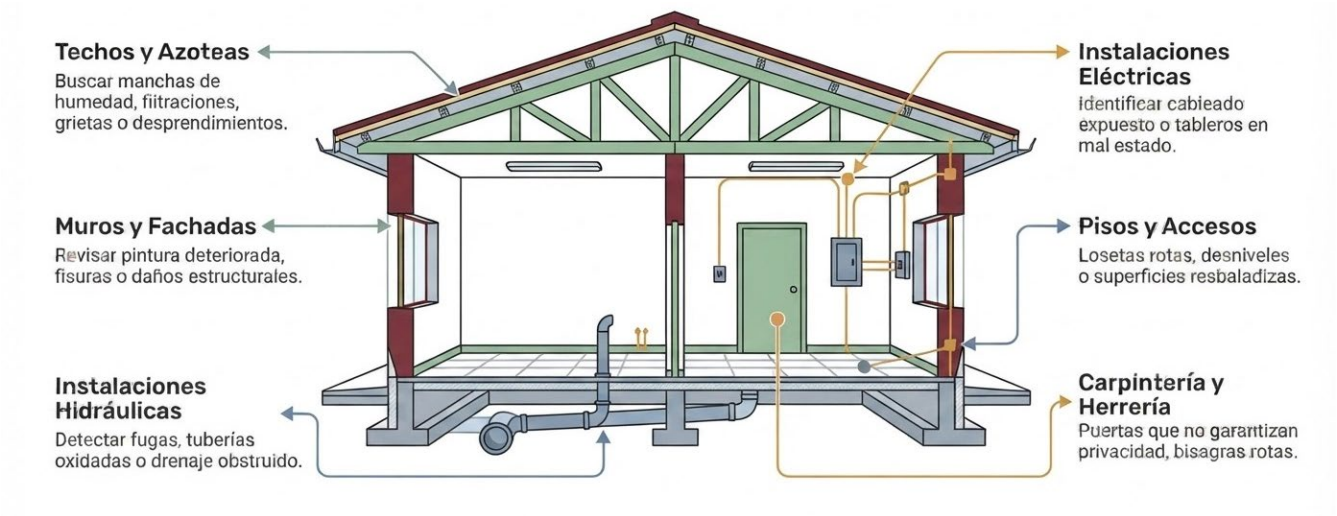
Incluye, de manera enunciativa mas no limitativa:

- Acabados, pintura e impermeabilización.
- **Ampliación, remodelación y adecuación de áreas existentes**, tales como salas de espera, áreas de corta estancia, consultorios, farmacia y áreas de uso común.
- Instalación de cisternas, tinacos, techumbres exteriores y cercos perimetrales para la protección y delimitación del inmueble.
- Instalación, rehabilitación o mantenimiento de instalaciones eléctricas, hidráulicas y sanitarias.
- Instalación o sustitución de luminarias interiores y exteriores.
- Instalación de plantas de energía de emergencia.
- Instalación de sistemas de ventilación, extracción de aire y calefacción.
- **Instalación de sistemas de captación de agua pluvial y paneles solares.**
- Adecuaciones para mejorar la accesibilidad de las personas con discapacidad o movilidad limitada, como rampas, barandales, guías podotáctiles, salvaescaleras y puertas automatizadas con sensor.
- Colocación de señalización de emergencia y cintas antideslizantes para escaleras.
- Trabajos de herrería, incluyendo protecciones para ventanas, puertas, portones y otros elementos estructurales.
- Servicios de mantenimiento que requieran la adquisición e instalación de refacciones menores.

# 1.1 ANTES DE COMENZAR

Para determinar los proyectos de infraestructura es importante realizar primero un diagnóstico de la Unidad de Salud, observando lo siguiente:

## DIAGNÓSTICO COMUNITARIO: LA ANATOMÍA DE LA CLÍNICA




Acompañado del responsable médico, registrando hallazgos con fotografías.

Una vez identificadas las áreas que requieren intervención, se deberá priorizar de acuerdo con la matriz de Triage.

## MATRIZ DE TRIAGE:
## PRIORIZACIÓN DE ACCIONES

| URGENTE | NECESARIO | DESEABLE |
|---|---|---|
| Atención Inmediata | Atención Programada | Mejora Progresiva |
| **CRITERIO**<br>Riesgo directo para la salud o seguridad. | **CRITERIO**<br>Afecta el funcionamiento pero no implica riesgo inmediato. | **CRITERIO**<br>Eleva la calidad y confort del servicio, pero puede esperar. |
| **EJEMPLOS**<br>Cableado eléctrico expuesto, filtraciones graves en áreas de atención, pisos con riesgos de caída. | **EJEMPLOS**<br>Pintura exterior deteriorada, puertas que no cierran bien, mobiliario desgastado. | **EJEMPLOS**<br>Señalización adicional, mejoras estéticas en jardines o exteriores. |

# DE LAS NECESIDADES A LA ACCIÓN: **PROCESO DE PLANEACIÓN**

## PASO 1
**DEFINIR EL ALCANCE**
Especificar exactamente el trabajo y sus límites. (ej. impermeabilización de 120 m2)



## PASO 2
**LISTA Y COTIZACIÓN**
Detallar materiales, medidas y calidades. Solicitar mínimo dos cotizaciones.



## PASO 3
**PROVEEDURÍA LOCAL**
Identificar oficios en la comunidad. Verificar experiencia y firmar un acuerdo simple de tiempos y costos.



## PASO 4
**PRESUPUESTO BASE**
Sumar materiales más mano de obra más fletes.



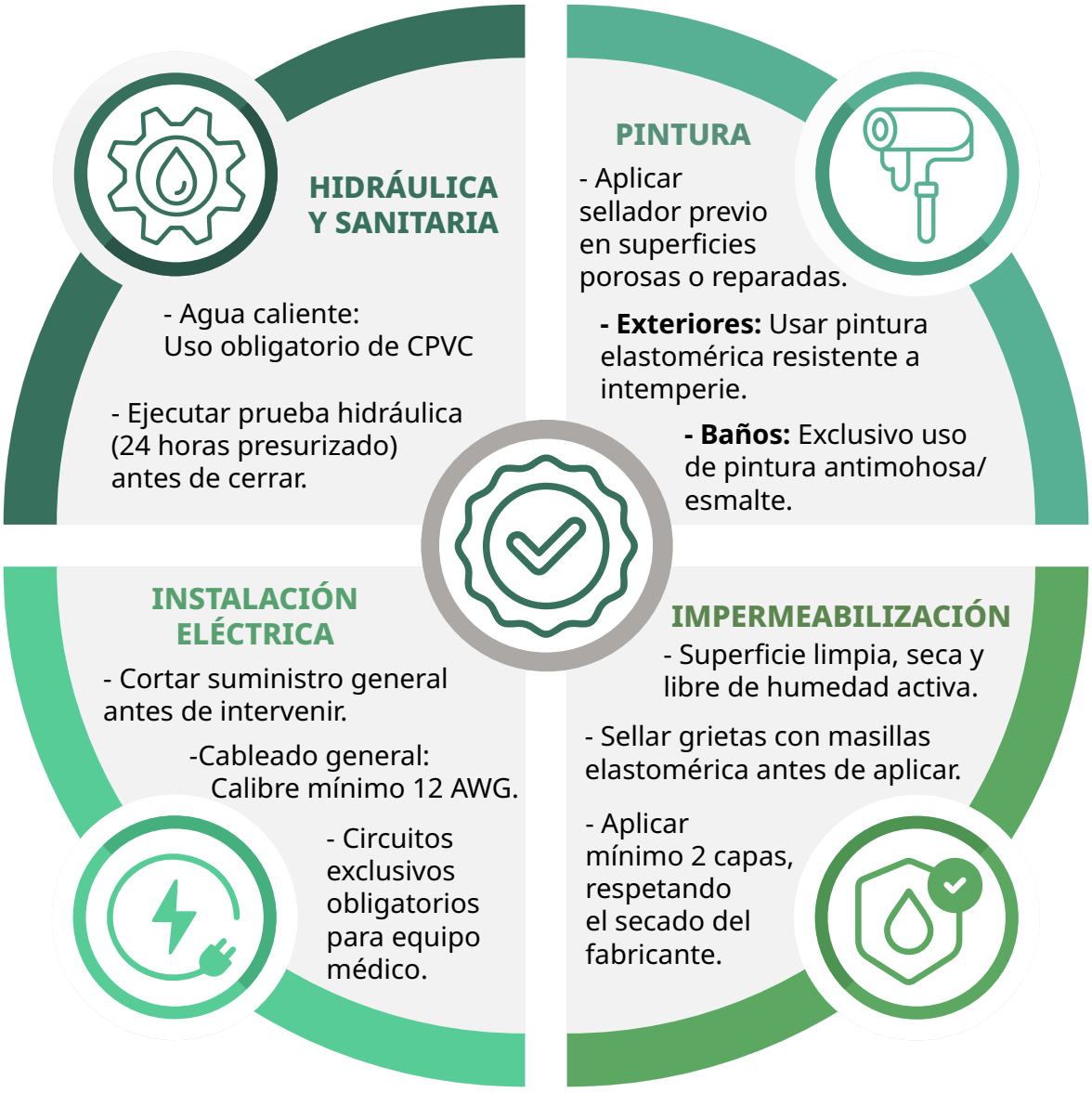
**REGLA DE ORO**

**Incluir siempre un 5% a 10% para imprevistos.**

# 1.1.1 ESTÁNDARES DE CALIDAD

De acuerdo con el tipo de proyecto a realizar se sugiere considerar los siguientes estándares de calidad.

## DE LAS NECESIDADES A LA ACCIÓN: **POR ESPECIALIDAD**



# 1.2 DURANTE EL PROYECTO

Con el propósito de asegurar el uso adecuado de los recursos y contribuir a la continuidad de los servicios de salud, las acciones de infraestructura deberán planearse y ejecutarse conforme a prácticas de operación segura, procurando en todo momento que las intervenciones no afecten el funcionamiento de la unidad de salud ni representen riesgos para las personas usuarias, el personal de salud o la infraestructura.

Asimismo, deberán evitarse aquellas acciones o situaciones que puedan comprometer la seguridad, la calidad de las obras, el cumplimiento de la normatividad aplicable o la operación continua de la unidad de salud.

## REGLAS DE OPERACIÓN
SEGURAS Y ERRORES A EVITAR

### PRÁCTICAS OBLIGATORIAS

- **Delimitar áreas** de trabajo para proteger a los pacientes.
- **Uso de** equipo de **protección personal** (casco, guantes, lentes).
- **Limpieza diaria** y retiro de escombros al fin de la jornada.
- Garantizar que la clínica **no detenga su funcionamiento** mínimo.

VS

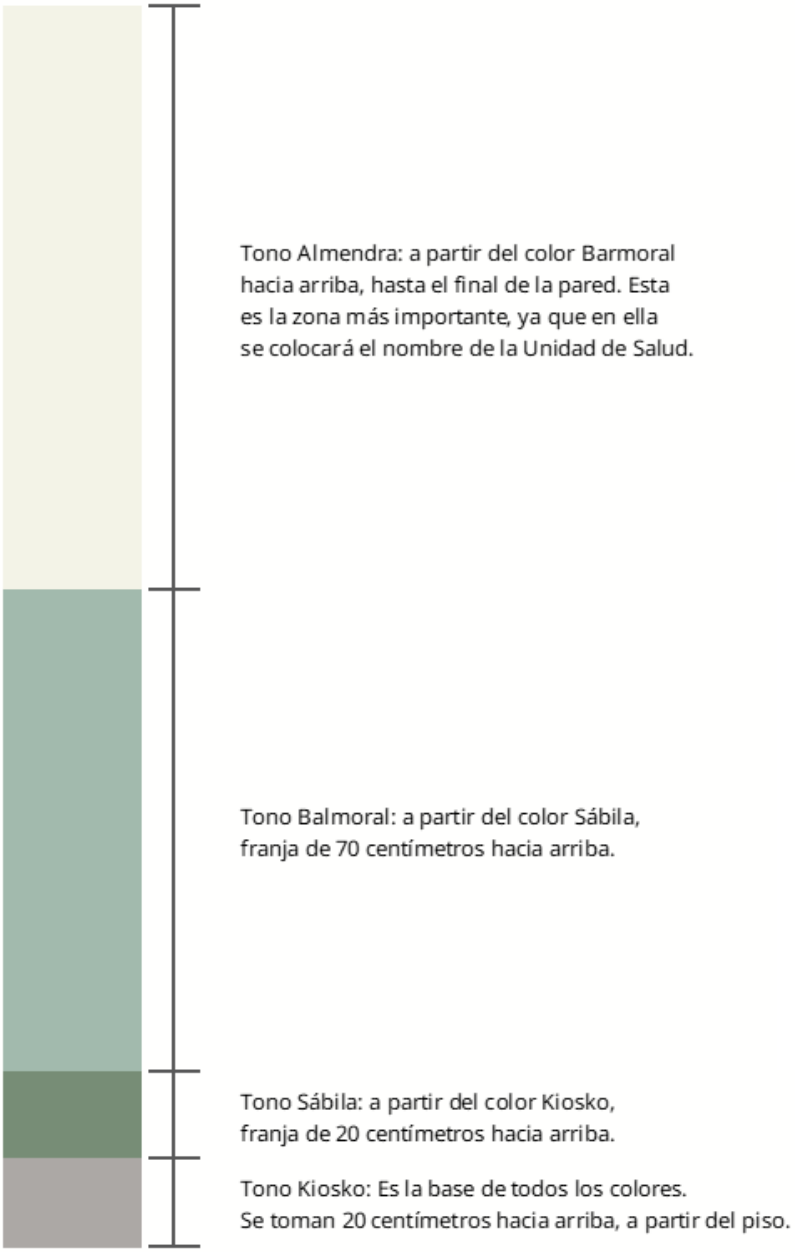
### ERRORES COMUNES
(NO HACER)

- **Apresurar tiempos** de curado o secado para reducir costos.
- **Liquidar el pago total** antes de verificar la calidad final.
- **Contratar por precio** sin validar la experiencia del proveedor.

# 1.3 PINTURA CON NUEVA IMAGEN
## COLORES INSTITUCIONALES, LOGOS VALIDADOS

### Aplicación de color en paredes exteriores

El orden es el siguiente:



Tono Almendra: a partir del color Barmoral hacia arriba, hasta el final de la pared. Esta es la zona más importante, ya que en ella se colocará el nombre de la Unidad de Salud.

Tono Balmoral: a partir del color Sábila, franja de 70 centímetros hacia arriba.

Tono Sábila: a partir del color Kiosko, franja de 20 centímetros hacia arriba.

Tono Kiosko: Es la base de todos los colores. Se toman 20 centímetros hacia arriba, a partir del piso.



*Para mayor referencia consultar "Manual de Identidad Gráfica del IMSS-BIENESTAR Administración Pública Federal 2024-2030"*

## SEÑALÉTICA

- Fabricadas a base de placas de trovicel o PVC de 3mm de espesor.

- En caso de ser de aluminio de 4mm de espesor, terminando rayado, rotulado por computadora.

- Tipografía Noto Sans Semibold para el texto principal.

- Debe ser autorizada previamente por el personal de la Unidad de Salud u el equipo zonal de supervisión.

- El tamaño depende del plan de señalética autorizado.

- Si no cuenta con pictograma deberá omitirse.

# 1.4 IMPERMEABILIZACIÓN

Impermeabilizantes de acrílico – base agua, acrílica 100% o copolímero de alta resistencia. Alta reflectancia solar. Vida útil de al menos entre 3 y 5 años.



# 1.5 INSTALACIONES **ELÉCTRICAS**

Suministro e instalación de sistema eléctrico integral que considere red eléctrica interior y exterior, luminarias, tableros, protección, cableado y componentes cumpliendo con la **NOM-001-SEDE-2012** y sus actualizaciones.

**-Red de distribución eléctrica**
(interior y exterior)

**-Protección contra variaciones de voltaje**

**-Paneles solares**
(trámites, complementos e instalación)



# 1.6 INSTALACIONES **HIDRÁULICAS**

Suministro e instalación de sistema hidráulico completo que considere red de distribución de agua potable, almacenamiento y sistema de captación pluvial, cumpliendo con la normatividad vigente y criterios de sostenibilidad. Normas de referencia NOM-117-SSA1-1994, NOM-127-SSA1-2021, NOM-179-SSA1-2020, NOM-230-SSA1-2002yNMX-AA-164-SCFI-2013.

**- Red hidráulica interior y exterior**
(tuberías, válvulas, conexiones)

**- Tinacos, cisternas y/o aljibes para almacenamiento de agua potable**

**-Sistema de captación de agua pluvial**
(bajantes, filtros, almacenamiento y distribución para uso no potable)



# 1.7 INSTALACIONES **SANITARIAS**

Suministro e instalación de red sanitaria completa para la evacuación de aguas residuales y pluviales, cumpliendo con la normatividad vigente en materia de salubridad, seguridad y medio ambiente.

**-Red de desagüe y ventilación sanitaria** (tubería, registros, conexiones)

**-Conexión a fosa séptica o red municipal según disponibilidad**

**-Trampas, coladeras y registros sanitarios para mantenimiento**

**-Muebles de baños y accesorios**



# 1.8 ACABADOS
## (PISOS, APLANADOS, PINTURAS Y PLAFONES)

Colocación de acabados interiores y exteriores que garanticen durabilidad, facilidad de limpieza y resistencia al uso intensivo en unidades de salud.

**- Pisos de materiales resistentes** (cerámicos, vinílicos, epóxicos, según área), antiderrapantes y lavables.

**- Aplanados y recubrimientos en muros y plafones, con acabados lisos y lavables.**

**- Pintura vinílica o epóxica en interiores, esmalte o vinílica en exteriores, cumpliendo con especificaciones para espacios clínicos.**

**- Plafones falsos tipo retícula metálica o de paneles de yeso, con registro para mantenimiento.**



# 1.9 VENTILACIÓN
## Y AIRE ACONDICIONADO

Suministro e instalación de sistema de ventilación y climatización para garantizar confort térmico, renovación de aire y control de humedad, según las condiciones climáticas de la región y uso del inmueble.

- **Equipos tipo minisplit de alta eficiencia energética, con función de frío, calor y deshumidificación.**

**- Extractor(es) de aire y/o ventiladores mecánicos para renovación de aire en espacios cerrados.**

**- Ductería, rejillas y controles independientes por área.**

**- Cumplimiento con la NOM-013-ENER-2013 y criterios de eficiencia energética.**

**- Equipos tipo minisplit de alta eficiencia energética, con función de frío, calor y deshumidificación.**

**- Extractor(es) de aire y/o ventiladores mecánicos para renovación de aire en espacios cerrados.**

**- Ductería, rejillas y controles independientes por área.**

**- Cumplimiento con la NOM-013-ENER-2013 y criterios de eficiencia energética.**



## 1.10 TECHUMBRE Y EXTERIORES

Suministro e instalación de techumbre estructural para cubrir áreas conforme a las necesidades operativas de la unidad de salud, respetando las instalaciones existentes y garantizando seguridad estructural, durabilidad y adaptación a las condiciones climáticas de la región.



**Consideraciones técnicas mínimas:**

**- Estructura metálica o mixta** (acero y concreto, según proyecto), con anclajes seguros, cálculo estructural y fijaciones resistentes a viento y sismos.

**- Cubierta con materiales ligeros, térmicos y resistentes** (lámina galvanizada, pintro, termoacústica o similar), con pendientes y canaletas que aseguren el desalojo adecuado del agua pluvial.

**- Protección e integración adecuada de las instalaciones eléctricas, hidráulicas y de voz y datos;** garantizando canalizaciones visibles o accesibles para mantenimiento.

**- Cumplimiento con normatividad de construcción y seguridad estructural aplicable** (NOM-001-SE-DE-2021, NMX-R-032-SCFI y reglamentación local).

**- Adaptación al clima local: refuerzo en zonas con fuertes vientos** (anclaje adicional en zonas como Oaxaca, Istmo, costas), protección solar o térmica en zonas con alta exposición, y materiales resistentes a humedad en zonas de alta pluviosidad.

**- Acabados seguros, sin filos expuestos ni elementos que representen riesgo de desprendimiento o filtración.**

## 1.11 CERCOS **PERIMETRALES**

Sin especificaciones:

- **Puertas**
- **Zaguanes**
- **Rejas**
- **Mallas de protección**
- **Herrería** (protección para: ventanas, puertas, portón, etc.)



# 1.12 ESPACIO DE **FARMACIA**

Suministro y habilitación de espacio físico para farmacia en unidades de salud, diseñado conforme a las buenas prácticas de almacenamiento, conservación y dispensación de medicamentos e insumos para la salud, considerando seguridad, funcionalidad y control ambiental.

**Especificaciones técnicas mínimas:**

**- Infraestructura diferenciada por procesos:** área de recepción, almacenamiento, preparación/organización, entrega y atención al usuario, delimitadas física o funcionalmente.

**- Construcción con materiales de fácil limpieza y desinfección, pisos y muros lisos, sin porosidades, con esquinas** redondeadas preferentemente.

**- Sistema de ventilación natural o mecánica** que asegure condiciones de temperatura controlada entre 15 °C y 30 °C (según lo establecido en etiquetado de medicamentos) y humedad relativa adecuada.

**- Iluminación artificial blanca uniforme,** evitando en todo momento la exposición directa a luz solar sobre medicamentos o insumos.

**- Mobiliario de almacenamiento** en anaqueles, entrepaños o estantería metálica o plástica, resistente a la carga, con separación del piso (mínimo 15 cm), y con organización que permita la identificación, rotación y conservación adecuada de los insumos.



**- Puertas y ventanas con sellado hermético o protecciones** que impidan ingreso de polvo, insectos o contaminantes, asegurando condiciones de higiene.

**- Sistema de seguridad física para el resguardo de medicamentos** controlados y sustancias sujetas a vigilancia.

**- Área de entrega con mostrador, barrera física o acrílica**, espacio para atención individual y comunicación con usuarios.

**- Cumplimiento con la NOM-059-SSA1-2015, NOM-072-SSA1-2012, NOM-005-SSA3-2010** y demás disposiciones aplicables en materia de infraestructura y operación de servicios farmacéuticos.

# 1.13 ACCESIBILIDAD

## A) BARRAS DE APOYO
PARA SANITARIOS Y ESCALERAS

Suministro e instalación de barras de apoyo fijas o abatibles en áreas de sanitarios y zonas de circulación vertical (escaleras), con el objetivo de facilitar la movilidad y seguridad de personas con discapacidad, adultos mayores o con movilidad reducida.

**- Especificaciones técnicas mínimas:**

**- Fabricación en acero inoxidable o aluminio** de alta resistencia, acabado pulido, libre de filos o aristas cortantes.

**- Barras fijas y abatibles en sanitarios,** colocadas a alturas normativas (70–85 cm del nivel de piso).

**- Pasamanos continuos en escaleras,** con diámetro de 3.2–3.8 cm, fijados de manera firme a muros o estructuras.

**- Resistencia mínima de 120 kg de carga.**



**- Cumplimiento con los criterios de accesibilidad de la Ley General para la Inclusión de las Personas con Discapacidad,** así como con la NOM-030-SSA3-2013, que define las características arquitectónicas para facilitar el acceso, tránsito, uso y permanencia de las personas con discapacidad en las unidades de salud.

# B) GUÍAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD VISUAL

Implementación de guías podotáctiles (piso táctil) para orientar a personas con discapacidad visual en el acceso y desplazamiento dentro de las unidades de salud.

**Especificaciones técnicas mínimas:**

**- Material termoplástico, cerámico o de resina de alta resistencia, antiderrapante y de fácil limpieza.**

**- Tipos de guías: direccionales** (líneas paralelas en relieve) y de advertencia (puntos o botones en relieve).

**- Colocación desde accesos principales hasta áreas de espera, sanitarios y servicios esenciales.**

**- Instalación firme y sin desniveles que representen riesgo de tropiezo.**



# C) CINTAS ANTIDESLIZANTES PARA ESCALERAS

Colocación de cintas, franjas o perfiles antideslizantes en bordes de escalones para garantizar seguridad en la circulación peatonal y prevenir caídas.

**Especificaciones técnicas mínimas:**

**- Material vinílico o mineral adherible, de alta resistencia al desgaste y tránsito intenso.**



**- Contraste cromático marcado con el resto del piso** (colores de alta visibilidad: amarillo, blanco o negro).

**- Ancho mínimo de 5 cm, colocadas en toda la longitud del escalón.**

**- Resistencia a humedad, rayos UV y limpieza frecuente.**

## D) RAMPAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Rampas para garantizar la accesibilidad a las personas con disminución o dificultades en la movilidad.

**Especificaciones técnicas mínimas:**

**- Colocar pasamanos en ambos lados que deberán tener como mínimo 1.20 m de ancho libre.**

**- Pendiente no mayor de: 8.0% para desniveles de 0.16 m y de 6.0% para desniveles de 0.32 m o mayores.**

**- La longitud máxima de una rampa entre descansos, debe ser de 6.00 m y pendiente no mayor del 6.0%, los descansos deben tener una longitud mínima de 1.50 m.**

**- Al inicio y al final de la rampa, se deberá disponer de un área de aproximación libre de obstáculos de 1.20 m. de ancho por 1.50 m de largo como mínimo.**



**- Deben tener protección lateral con sardineles de 0.05 m de altura como mínimo, cuando no estén confinadas por pretiles o muros. La superficie deberá tener un acabado firme y antiderrapante.**

**- Para mayor información consultar la NOM-030-SSA3-2013.**

# E) ESTACIONAMIENTO ACCESIBLE

Contar con un cajón exclusivo para personas con discapacidad, lo mas cercano a la puerta de entrada

**Consideraciones:**

**- Dimensiones del cajón de estacionamiento: 3.8 m de largo y 5.0 m de largo.**

**- Debidamente señalizado: imagen centrada en el piso con el símbolo internacional de accesibilidad, con dimensiones de 1.60 m de ancho por 1.44 m de largo, debajo del símbolo, deberá tener la leyenda USO EXCLUSIVO.**



**- Señalamiento vertical a una altura mínima de 1.70 m y máxima de 2.40 m sobre el nivel del piso, con el mismo símbolo y con dimensiones mínimas de 0.30 m de ancho por 0.45 m de alto.**

# F) SANITARIOS

Baños con puerta con ancho mínimo para el libre paso de una silla de ruedas, pisos firmes y antiderrapantes

**Consideraciones:**

**- Dimensiones mínimas del espacio: 1.70 m de fondo por 1.80 m de frente.**

**- Altura del inodoro: 0.45 m a 0.50 m.**

**- Barras de apoyo horizontales (a 0.80 m de altura) y verticales (a 0.90 m).**



**- Lavabos con altura libre inferior de 0.70 m y llaves tipo palanca (aleta).**

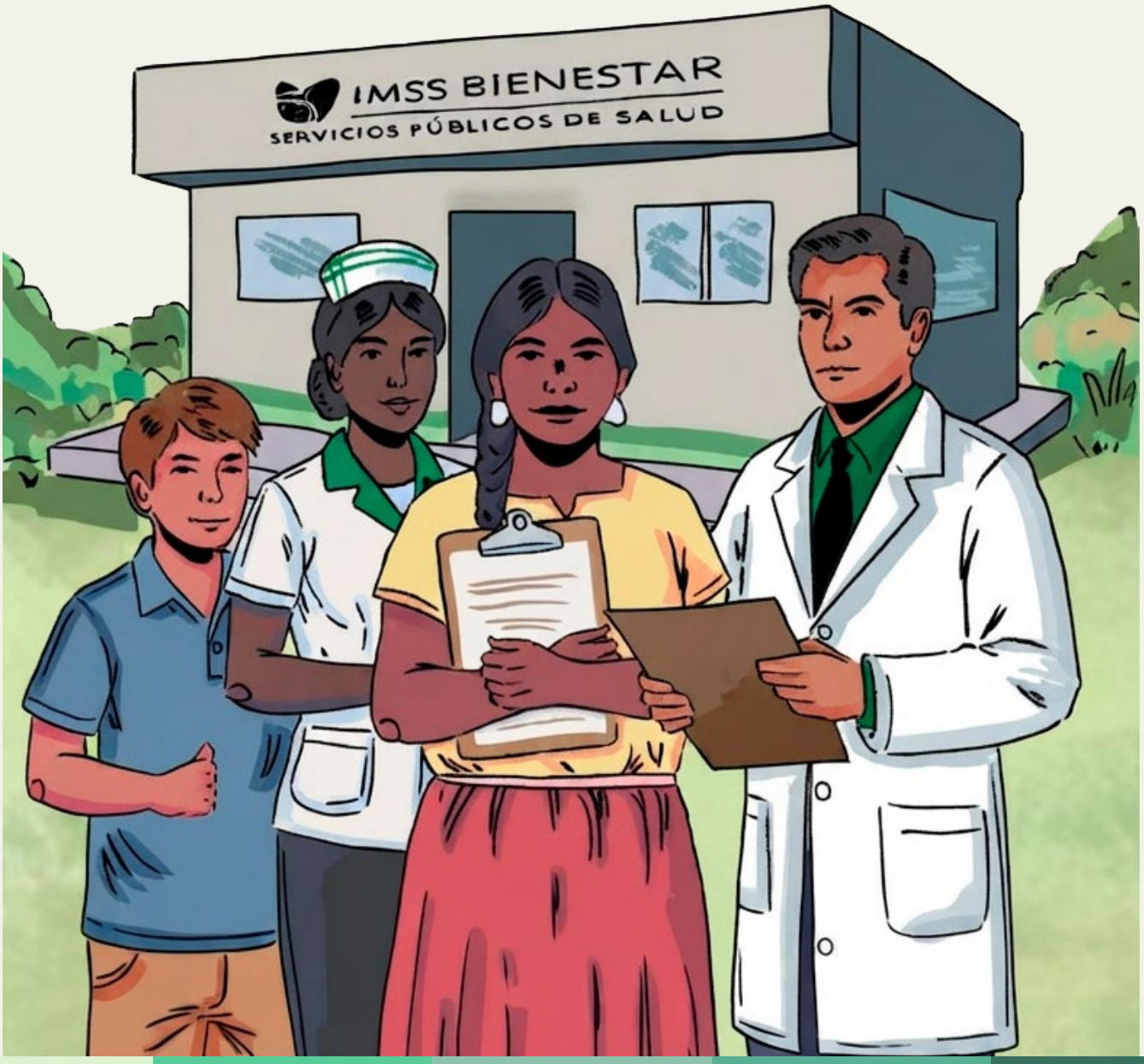
# G) SEÑALÉTICA

Señalética de accesibilidad, alto relieve y sistema braille.

Señalética de accesibilidad para limitaciones motrices (sillas de ruedas, cajones de estacionamiento, baños, lavamanos, rampas

**Señalética en lenguas indígenas**

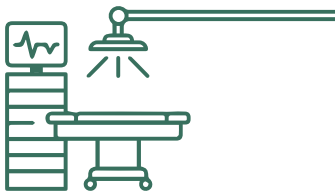





Los elementos de rehabilitación de la infraestructura y equipamiento señalados con anterioridad **tienen carácter orientador para la definición de las acciones que podrán realizar los COSABI. Su elección deberá responder a las necesidades identificadas por la Comunidad y documentadas en el Diagnóstico del COSABI y el Plan de Trabajo.**

Las adquisiciones y acciones de mejora **deberán ser congruentes con la tipología, características y condiciones físicas de la USPN.**

# 2 PROYECTOS DE **EQUIPAMIENTO**



Los recursos del Programa La Clínica es Nuestra (PLCEN) **podrán utilizarse para adquirir, sustituir o dar mantenimiento al equipamiento que requiera la unidad de salud, de acuerdo con sus necesidades y con el propósito de fortalecer la atención que se brinda a la población.**

En ese sentido **el Equipamiento es el conjunto de bienes, instrumentos, dispositivos y tecnologías destinados a la prestación de servicios de atención médica en las USPN,** enfocados al desarrollo de actividades de prevención, exploración, diagnóstico médico, tratamiento y rehabilitación de pacientes, conforme a la cartera de servicios autorizada.

**Se sugiere considerar la adquisición de equipamiento relacionado con la consultoría de enfermería,** como: mesa de exploración, báscula con estadiómetro, báscula pesa bebé digital, cinta obstétrica, cinta métrica, baumanómetro, estetoscopio, termómetro digital, oxímetro, fono detector de latidos fetales, entre otros.

De manera enunciativa mas no limitativa, se podrá considerar la adquisición de los siguientes bienes:

# ESTETOSCOPIO

Cápsula doble para auscultación, fabricado en acero inoxidable. Cápsula para membrana de 4.5 a 5mm de diámetro. Cápsula pequeña de 3 a 3.5cm de diámetro. Tubo flexible de mínimo 50cm. Olivas flexibles de silicón o goma o plástico grado médico, lavables. Con vástago o conector cónico para adaptarse al tubo. Con válvula selectora o sistema de rotación o giro para el cambio de cápsula.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Welch Allyn
- Riester
- Hergom
- Littmann



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Estetoscopio de cápsula sencilla para examinación de pacientes adultos. | $150.00 | $600.00 |
| Estetoscopio de doble cápsula pediátrico/neonatal de alta fidelidad. | $350.00 | $1,800.00 |
| Estetoscopio digital con amplificación electrónica y conectividad móvil. | $4,500.00 | $12,000.00 |

# ESTUCHE DE DIAGNÓSTICO CON LED

Incluye otoscopio y oftalmoscopio con luz LED. Batería recargable, en estuche rígido.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Welch Allyn
- Riester
- Hergom
- Littmann



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Estuche de diagnóstico de pared integrado (oftalmoscopio y otoscopio LED). | $9,500.00 | $28,000.00 |
| Estuche de diagnóstico portátil recargable con cabezales intercambiables. | $2,200.00 | $9,500.00 |

# BAUMANÓMETRO
## (ANEROIDE Y DIGITAL)

Instrumento para medir presión arterial. Aneroide: con manómetro; Digital: con pantalla LCD y sensores.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Welch Allyn
- Riester
- Omron
- ADC
- Prestige Medical

***Es importante considerar insumos complementarios (baterías).***








# ESFIGMOMANÓMETRO ANEROIDE DE PEDESTAL

Manómetro grande montado en pedestal móvil, brazalete para adulto, pera de inflado y válvula.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Welch Allyn
- Riester
- Hergom



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Esfigmomanómetro aneroide de pared con brazalete lavable para adultos. | $1,200.00 | $3,500.00 |
| Esfigmomanómetro aneroide portátil con estuche de traslado. | $350.00 | $1,500.00 |
| Esfigmomanómetro digital automático de brazo con memoria clínica. | $650.00 | $2,200.00 |

# OXÍMETRO DE PULSO

Práctico y portátil, para adulto y pediátrico que permita el registro y control continuo del nivel de saturación de oxígeno en la sangre (Rango bajo de 60 a 80 ± 3% o mayor y Rango alto de 70 a 100 ± 2%) y la frecuencia del pulso (a baja perfusión de +/- 3 latidos o +/- 3%). Despliegue en pantalla LCD o LED.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Beurer
- Nonin
- Contec
- ChoiceMMed

***Es importante considerar insumos complementarios (baterías).***



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Oxímetro de pulso digital portátil para medición de saturación de oxígeno | $250.00 | $1,200.00 |

# TERMÓMETRO DIGITAL

Para uso axilar o sublingual a prueba de agua, fabricado con material hipoalergénico. Alarma de fiebre y aviso de toma de temperatura, resultados precisos. Pantalla LCD de fácil lectura con 3 dígitos y apagado automático.

Termómetro infrarrojo que adopta BAS de alta calidad, medición de temperatura con una sola tecla, alarma de alta temperatura, retroiluminación de tres colores, sonda de precisión, memoria inteligente y pantalla de alta definición.






**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Beurer
- Yuwell
- INSSA
- Braun

***Es importante considerar insumos complementarios (baterías).***

**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Termómetro digital axilar rápido con alarma de lectura. | $50.00 | $180.00 |
| Termómetro clínico infrarrojo sin contacto de grado médico. | $350.00 | $1,500.00 |

## MARTILLO DE REFLEJOS O TIPO BUCK



Es una herramienta médica de exploración neurológica que destaca por incluir una cabeza con mazo de goma, un pincel y una aguja oculta.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

-Hergom Medical

-Guttek

**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Martillo de reflejos neurológicos con mango metálico. | $80.00 | $350.00 |

## MESA DE EXPLORACIÓN UNIVERSAL



Con pierneras, 3 secciones, colchón vinil, cajones laterales y frontales, pintura anticorrosiva.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Riestar
- Meditems
- Dr. Fleminng
- CIIASA
- REMSA

**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Mesa de exploración universal de tres secciones con cajones y estribos. | $4,500.00 | $18,500.00 |

## MESA DE EXPLORACIÓN PEDIÁTRICA

Con estadímetro, estructura metálica, cubierta vinílica, gabinete inferior para insumos.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Meditems
- CIIASA
- REMSA
- JUNA
- Herlis



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Mesa de exploración pediátrica con colchoneta y tallímetro integrado. | $5,500.00 | $16,000.00 |

## MESA DE EXPLORACIÓN PARA PARTO HUMANIZADO

Mesa obstétrica para atención del parto humanizado en posición vertical. Altura regulable, soporte piernas ergonómico, superficie lavable, estructuras móviles con bloqueo.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Moec
- Esgo
- Medical Rental



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Mesa de exploración ginecológica con estribos y pierneras acolchadas. | $6,500.00 | $25,000.00 |
| Mesa de exploración ginecológica con ajuste eléctrico de altura. | $22,000.00 | $45,000.00 |

# NEGATOSCOPIO

Equipo móvil o fijo que genera un campo de luz uniforme para visualizar películas radiográficas, ≥ 3000 cd/m2 o 9999 luxes. Fuente de alimentación electrónica regulada. Sistema de fijación de placas radiográficas, botón de encendido y apagado. Vida útil de por lo menos 50,000 horas.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Green Led
- Bame
- Med Light
- Moec




**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Negatoscopio de un campo con tecnología de iluminación LED. | $1,200.00 | $3,500.00 |
| Termómetro clínico infrarrojo sin contacto de grado médico. | $2,200.00 | $6,500.00 |

# GRADILLA DE SECADO

PARA TARJETAS ALMACENADORAS DE PROTEÍNAS

Seca al aire muestras de sangre en una posición horizontal suspendida. La gradilla de secado para tarjeta almacenadora de proteínas se monta fácilmente y se puede fijar a la pared o la encimera con adhesivos de velcro opcionales.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Whatman
- Ahlstrom



## FONO DETECTOR DE LATIDOS FETALES

Equipo portátil que permite la localización y amplificación del latido cardiaco fetal, con fines de diagnóstico. Transductor de 2 MHz. Más de 6 horas de uso continuo. Frecuencia cardiaca fetal. Bateria de 9.6 V recargable, que incluya cargador externo y pantalla LCD.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Bistos
- Edan
- Medisense Healthcare
- Contec

**Insumos para considerar:**

- Frascos de gel conductor




**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Doppler portátil de latidos fetales (Doptone) con pantalla LCD y bocina. | $1,500.00 | $6,500.00 |
| Frasco de gel conductor de 250 ml. | $70.00 | $200.00 |
| Frasco de gel conductor de 1 L. | $120.00 | $450.00 |

## ELECTROCARDIÓGRAFO DIGITAL PORTÁTIL

Equipo digital portátil que adquiere, despliega y registra simultáneamente las 12 derivaciones electrocardiográficas con fines diagnósticos. Batería recargable que permita al menos 3 registros, pantalla táctil para despliegue de datox, conectividad LAN, impresora integrada.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Bionet
- Mindray
- Philips



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Electrocardiógrafo digital de doce derivaciones para diagnóstico cardiológico avanzado. | $25,000.00 | $105,000.00 |
| Papel para electrocardiógrafo | $228.00 | $1,680.00 |

# ESTETOSCOPIO DE PINARD

Estetoscopio fetal tipo trompeta, de aluminio o madera. Amplifica latidos fetales sin electrónica.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Trauma
- Meditems
- Esgo
- Herlis



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Estetoscopio tipo Pinard para obstetricia comunitaria. | $120.00 | $450.00 |

# ULTRASONIDO

Equipo de Ultrasonido, de gran calidad para un correcto funcionamiento y eficacia. El ultrasonido utiliza ondas sonoras para producir fotografías de las estructuras internas del cuerpo.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Mindray
- MediSystems
- GE Healthcare
- Mindray

**Insumos para considerar:**

Frascos de gel conductor



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Ultrasonido portátil básico en blanco y negro con transductor lineal/convexo. | $35,000.00 | $95,000.00 |
| Ultrasonido de diagnóstico avanzado multipropósito con Doppler a color. | $250,000.00 | $1,200,000.00 |
| Frasco de gel conductor de 250 ml. | $70.00 | $200.00 |
| Frasco de gel conductor 1 L | $120.00 | $450.00 |
| Frasco de gel conductor 5 L | $742.00 | $1,200.00 |

# INFANTÓMETRO

Estructura metálica o acrílica, sistema de fijación que no sobresalga, graduación en centímetros con divisiones de 0.5 cm como mínimo, y topes fijos para la cabeza y móviles para los pies.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Seca
- Detecto
- ADE
- Charder



# BÁSCULA PARA BEBÉ

Báscula mecánica pediátrica infantil.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Seca
- Detecto
- Bame
- ADE
- Hergom



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Báscula pesa-bebé mecánica con charola desmontable de protección. | $2,500.00 | $6,500.00 |
| Báscula pesa-bebé electrónica con función de tara y tallímetro digital. | $3,800.00 | $12,500.00 |

# ESTERILIZADOR DE VAPOR AUTOGENERADO DE MESA

Equipo tipo mesa, acero inoxidable o aluminio; uso en esterilización de instrumental resistente al calor; vapor ≥121 °C, presión ≥15 psi, capacidad 6 L; controles de tiempo/temperatura.



**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Tuttnauer
- Lorma
- Felisa
- Casonato Steelco
- Terlab

**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Autoclave de vapor autogenerado de acero inoxidable de carga superior (12-24 L). | $12,000.00 | $48,000.00 |

## BÁSCULA CON ESTADÍMETRO

Báscula mecánica con columna, incluye estadímetro.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Seca
- Detecto
- Bame
- ADE



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Báscula clínica de plataforma mecánica con estadímetro telescópico. | $3,500.00 | $11,000.00 |

## CINTA MÉTRICA

Cinta flexible, longitud mínima 150 cm, marcas en cm y pulgadas, uso antropométrico.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- SECA
- Lufkin
- Butterfly



## BÁSCULA DIGITAL CORPORAL PORTÁTIL

Báscula electrónica para adultos, capacidad 200 kg, precisión 0.1 kg, pantalla LED o LCD.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Omron
- SECA
- Tanita

***Considerar insumos complementarios (baterías).***




**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Báscula digital corporal portátil. | $5,000.00 | $13,000.00 |

## ANALIZADOR DE COMPOSICIÓN CORPORAL POR BIOIMPEDANCIA ELÉCTRICA

Tecnología multifrecuencia, medición segmentaria de cuerpo completo mediante 8 electrodos (manos y pies), pantalla táctil HD de 10 pulgadas o superior, capacidad mínima de 250 kg, precisión de 100 g, tiempo de medición ≤30 segundos.

El equipo deberá permitir la evaluación de al menos: peso corporal, IMC, porcentaje y masa de grasa corporal, masa muscular, esquelética, masa libre de grasa, agua corporal total, grasa visceral, masa ósea estimada, metabolismo basal y análisis segmentario. Con capacidad para almacenar y exportar resultados mediante USB, Wi-Fi o Bluetooth.

**Marcas que cumplen con especificaciones clínicas:**

-InBody

-Seca

-Tanita




**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Analizador de composición corporal por bioimpedancia eléctrica. | $40,000.00 | $160,000.00 |

## ESTADÍMETRO DE PARED

Instrumento de medición de altura, instalado en muro, rango de 75–200 cm, con marcaje visible. Precisión mínima ±0.1 cm. Sistema de pijación a pared, con certificado de calidad o cumplimiento de norma técnica.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Seca
- Charder
- Detecto
- Ade




**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Estadímetro de pared. | $500.00 | $1,900.00 |

## TERMO 9 L PARA TRANSPORTE Y CONSERVACIÓN DE MEDICAMENTOS Y VACUNAS

Contenedor isotérmico plástico; uso transporte de vacunas; mantiene +2 a +8 °C ≥72 h capacidad 2–10 L; termómetro integrador y control térmico; cumple normas de cadena de frío.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Gelice
- Novatech



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Termo de alta conservación térmica para traslado seguro de vacunas (9 L) | $2,200.00 | $6,500.00 |

## TERMO DE 45 LITROS PARA TRANSPORTE Y CONSERVACIÓN DE INSUMOS MÉDICOS

Material del termo en plástico de alta densidad resistente al alto impacto, liso, solido, lavable, inerte, no corrosivo y no reactivo. Externo: tapa solida tipo cofre con sellado hermético y bisagras. Interno: con curvas sanitarias en colores claros. Aislamiento de Poliuretano de 2 cms alta densidad (38 a 40 Kg/m3) libre de CFC, equipado con 1 juego de 20 paquetes refrigerantes reutilizables fáciles de armar.

En color claro y lavable, con rosca de uso rudo hermética y contratapa para minimizar fugas. Conservación de temperatura por debajo de 8°C hasta por 36 horas a 43°C (Ambiente).



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Termo de alta conservación térmica para traslado seguro de vacunas (45 L) | $3,000.00 | $8,400.00 |

## REFRIGERADOR POR TCOMPRESIÓN (VACUNACIÓN)

Fabricado en acero inoxidable y diseñado para el almacenamiento de vacunas; tiene puerta lisa de una sola pieza, cuenta con charolas y parrillas. Incluye dispositivos electrónicos de control de temperatura como son: termograficador, termómetro digital para lectura interna, alarma visual y auditica; charolas y parrillas.

### Consideraciones:

Capacidad de 10 a 18 pies cúbicos, capaz de mantener una temperatura interior en rango de +2 a +8°C

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Refrimed
- THERMO SCIENTIFIC
- DELCA



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Refrigerador de conservación para almacenamiento de vacunas de 10 pies cúbicos. | $45,000.00 | $115,000.00 |
| Refrigerador de conservación para almacenamiento de vacunas de 17 a 17.6 pies cúbicos. | $81,597.48 | $149,595.38 |

## REFRIGERADOR SOLAR O FOTOVOLTAICO (VACUNACIÓN)

Uso principal en regiones donde la infraestructura eléctrica es insuficiente para soportar las necesidades de un refrigerador para vacunas normativos.

Refrigerador que funciona con uno o más acumuladores, o batería automotriz que son cargados con energía solar por medio de paneles fotovoltaicos.

### Consideraciones:

Para su instalación es necesario evaluar las condiciones energéticas y de humedad existentes en la zona o región.

**Marcas que cumplen con la normatividad:**

- Bioevopeak
- B-medical systems



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Refrigerador solar o fotovoltaico (vacunación). | $120,000.00 | $250,000.00 |

## ESCALERILLA DE 3 PELDAÑOS

Banco metálico o plástico resistente, altura ajustable o fija, uso clínico.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Meditems
- Herlis
- Blesmed



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Banqueta de altura de un paso, acero inoxidable. | $450.00 | $1,200.00 |
| Banqueta de altura de dos pasos, de acero inoxidable. | $750.00 | $2,100.00 |
| Banqueta de altura de tres pasos, acero inoxidable. | $985.88 | $2,807.45 |

## UNIDAD COMPLETA DE ESTOMATOLOGÍA

Equipo fijo de tecnología avanzada para diagnóstico y tratamiento en la atención estomatológica integral del paciente. Compuesto por sillón estomatológico electrohidráulico o electromecánico (reclinable 180° a 90°), módulo de trabajo, lámpara, sistema de aspiración, escupidera, unidad ultrasónica, jeringa triple, pedal de 2 vías para el accionamiento de piezas de mano, piezas de mano de alta y baja velocidad, sistema de suministro de aire, marcador de presión de aires, agua y energía, así como sillas para operador y asistente.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Gnatus
- Stern Weber
- A-Dec
- Anthos
- Dental Advance México



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Unidad de estomatología completa (sillón neumático, bracket y eyector). | $90,000.00 | $280,000.00 |

## APLICADOR PARA CÁPSULAS DE CEMENTOS DE IONÓMERO DE VIDRIO ENCAPSULADO

Instrumento manual reutilizable diseñado para la aplicación directa de materiales restauradores y cementantes contenidos en cápsulas de cementos de ionómero de vidrio encapsulado, mediante un sistema de presión mecánica que permite la extrusión uniforme, controlada y segura del material, conforme a las especificaciones del fabricante.



## Consideraciones:

- Aplicador manual de presión mecánica.
- Compatible con cápsulas Tipo 2 (Aplicap® o equivalente).
- Fabricado en acero inoxidable o aleación metálica resistente.
- Esterilizable en autoclave.
- Sistema de apertura rápida.
- Cabezal giratorio o fijo compatible con el sistema Tipo 2.
- Reutilizable.
- Compatible con procesos de limpieza, desinfección y esterilización institucional.

**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Aplicador para cápsulas de cementos de ionómero de vidrio encapsulado. | $900.00 | $3,200.00 |

## MEZCLADOR MECÁNICO PARA CÁPSULAS DE MATERIALES DENTALES

Equipo electromecánico diseñado para la mezcla homogénea de cápsulas pre-dosificadas mediante movimiento oscilatorio de alta velocidad. Permite la activación y preparación de materiales restauradores y cementantes encapsulados, garantizando una mezcla uniforme conforme a las especificaciones del fabricante.



## Consideraciones:

- Temporizador electrónico programable.
- Pantalla digital.
- Operación mediante un solo botón.
- Movimiento de mezcla uniforme para obtener una consistencia homogénea.
- Diseño compacto para uso en consultorio dental.

**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Mezclador mecánico para cápsulas de materiales dentales. | $2,900.00 | $18,000.00 |

## COMPRESOR LIBRE DE ACEITE (SALUD BUCAL)

Compresora de aire de 1 HP como mínimo, con capacidad de 35 a 70 litros, con sistema de purga de condensados, automático con tecnología libre de aceite con entrega de aire limpio, tanque con capacidad de almacenamiento mínima de 45 litros, que incluya cubierta reductora de ruido. Encendido automático para recarga con llave dce purga manual semi silencioso, flujo de aire de 152 l/m, nivel de ruido 60 dB(A).

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Gnatus
- Kaeser
- Atlas Copco
- TechnoAir



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Compresor de aire odontológico libre de aceite de 1 HP con tanque de almacenamiento | $6,500.00 | $28,800.00 |

## TABLETA 12.6 PULGADAS

Dispositivo móvil con pantalla táctil, resolución FHD o superior, Wi-Fi, mínimo 4 GB RAM, cámara frontal y trasera.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Samsung
- Lenovo
- Dell
- HP



## PANTALLA (25 A 55 PULGADAS)

Pantalla plana con entrada HDMI, resolución mínima Full HD, para uso informativo o educativo.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Samsung
- HISENSE
- LG
- Sony




**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Pantalla (25 a 55 pulgadas). | $3,500.00 | $18,800.00 |

## SOPORTE PARA TELEVISIÓN

Soporte mural articulado, compatible con pantallas de 25 a 55 pulgadas.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- STEREN
- Commercial Electric
- Interactive Motion



## BUZÓN

Buzón de acrílico transparente para quejas y sugerencias.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Steren
- Office Depot
- Lumen



## VENTILADORES



Ventilador de techo o pedestal, 3 aspas, control de velocidad, uso en áreas comunes sin aire acondicionado.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Man
- Navia
- Midea
- OmnibBreeze

## KIT DE HIDRATACIÓN ORAL



Equipo destinado a la preparación de electrolitos orales.

**CONSIDERACIONES:**

**Debe incluir:** Jarra de plástico graduada de 1L, gotero de plástico graduado de 1ml, taza de plástico de 250 ml con graduación interna de 50 ml, cuchara cafetera con mango de 10 cm de largo y cuchara con mango de 30 cm.

## SET DE ESTIMULACIÓN TEMPRANA (MOTOR)



Materiales necesarios para brindar sesiones de estimulación temprana dimensión motora.

**Incluye:**

- 1 Alberca de pelotas cuadrada fija 120 x 120 x 30 cm
- 1 Rampa 80 x 40 x 40 cm
- 1 Ondas 80 x 40 x 40 cm
- Cubos 40 x 40 x 40 cm

- 1 Módulo Cóncavo 45 x 40 x 40 cm
- 1 Módulo Convexo 35 x 40 x 40 cm
- Escaleras 40 x 40 x 40 cm
- 2 Quesos 40 x 40 x 5 cm
- 1 Rampa con 2 ondas 80 x 40 x 40 cm
- 1 Ondas ascendentes 80 x 40 x 40 cm
- 350 Pelotas

**Consideraciones:**

Material de Hule Espuma, Tapizada en Lona Ahulada Premiere

**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Set de Estimulación Temprana (motor). | $6,500.00 | $23,800.00 |

## PELOTAS DE PLÁSTICO LIBRES DE BPA (SIN PLOMO)

Ventilador de techo o pedestal, 3 aspas, control de velocidad, uso en áreas comunes sin aire acondicionado.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Kinflex



## SET DE ESTIMULACIÓN TEMPRANA (MOTOR Y COGNITIVA)

Materiales necesarios para brindar sesiones de estimulación temprana dimensión motora y cognitiva.

**CONSIDERACIONES:**

**Incluye:**

- Cilindro 20 x 60 cm
- Instrumentos de estimulación temprana israelíes // 6
- Colchoneta 1,20 x 0,63 cm
- Cubo de texturas 20 x 20 cm
- Juego de pelotas sensoriales con 6



- Túnel Gusano con Ventanas o visera
- Tucan Musical con luz
- Guiñoles (Títeres) de cuentos: caperucita, ricitos de oro, los 3 cochinitos, familia o animales.

**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Set de Estimulación Temprana (motor y cognitiva). | $6,800.00 | $12,000.00 |

## KIT DE ESTIMULACIÓN TEMPRANA (SENSORIAL)

**CONSIDERACIONES:**

**Incluye:**

- 1 square cuatro columnas
- 1 cuentas pequeñas
- 1 articulado juguete gusano enseñanza oruga de madera
- 1 xilófono para niños
- 1 reloj de pingüino
- 1 torre arcoiris
- 1 castañuelas
- 1 campanas de mano de colores
- 1 hand sand hammer
- Rompecabezas (Jirafa y cangrejo)



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Set de Estimulación Temprana (sensorial). | $1,800.00 | $3,500.00 |

## EQUIPO DE PRIMERO AUXILIOS

Kit para atención a emergencias que incluye maletín con insumos básicos como vendas, gasas, tijeras, guantes, solución antiséptica y termómetro, camilla rígida, chaleco.

**CONSIDERACIONES:**

"Para armar un kit de primeros auxilios completo con camilla, botiquín y chalecos para uso de emergencia en la USPN, considerar normativas mexicanas y estándares de seguridad"



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Botiquín de primeros auxilios con equipo básico. | $3,800.00 | $11,000.00 |
| Botiquín de primeros auxilios con equipo avanzado. | $11,500.00 | $25,000.00 |
| Botiquín de primeros auxilios con equipo avanzado (incluye tanque de oxigeno portátil). | $25,500.00 | $36,000.00 |

## RECIPIENTE RÍGIDO PARA PUNZOCORTANTES

Contenedor plástico rígido, hermético, para desecho seguro de objetos punzantes.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- BD
- PLASTIMED
- Medline
- PROMEDCO



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Recipiente rígido para punzocortantes | $1,102.75 | $2,021.72 |

## SET INSTRUMENTAL PARA CURACIÓN

Incluye pinzas Rochester, tijeras Mayo, pinzas Crille, pinzas de disección, en acero inoxidable.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Trauma
- Instamedic
- Hergom
- Hebu



## PORTA ABATELENGUAS

Recipiente cilíndrico de acero inoxidable con tapa. Medidas aprox. 80 x 167 mm.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Trauma
- Herlis
- Meditems
- Esgo
- Blesmed



# TORUNDERO

Recipiente de desinfección de acero inoxidable para almacenar torundas de algodón o gasa.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Trauma
- Herlis
- Meditems
- Esgo
- Blesmed
- Hergom



**Orientación para el COSABI sobre los costos.**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Pinza portaagujas Mayo-Hegar de acero inoxidable de alta resistencia | $250.00 | $950.00 |
| Tijera quirúrgica recta de puntas agudas y romas tipo Mayo (14 cm) | $150.00 | $650.00 |
| Tijera quirúrgica curva para disección general tipo Mayo (14 cm) | $150.00 | $650.00 |
| Mango para bisturí N° 3 compatible con hojas de corte estándar | $60.00 | $250.00 |
| Mango para bisturí N° 4 compatible con hojas de corte estándar | $60.00 | $250.00 |
| Juego de espejos vaginales tipo Cusco de tres piezas (Chico, Mediano, Grande) | $350.00 | $1,100.00 |
| Pinza de disección anatómica con dientes de ratón para sujeción tisular | $120.00 | $480.00 |
| Pinza de disección anatómica sin dientes de ratón para manipulación delicada | $120.00 | $480.00 |
| Pinza hemostática curva tipo mosquito Halsted de acero inoxidable | $150.00 | $580.00 |
| Pinza hemostática recta tipo mosquito Halsted de acero inoxidable | $150.00 | $580.00 |
| Pinza de transferencia tipo Bard-Parker con frasco contenedor | $850.00 | $2,400.00 |

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Charola de acero inoxidable con tapa plana para conservación de instrumental | $350.00 | $1,200.00 |
| Charola de acero inoxidable en forma de riñón para desecho clínico (250 ml) | $150.00 | $550.00 |
| Vaso graduado de acero inoxidable para soluciones desinfectantes (100 ml) | $120.00 | $450.00 |
| Pinza de disección tipo Adson con dientes de ratón para suturas finas | $180.00 | $620.00 |
| Pinza porta-gasa tipo Foerster (anillo) recta para asepsia quirúrgica | $250.00 | $850.00 |
| Tijera para retiro de suturas tipo Littauer con muesca de corte | $180.00 | $580.00 |
| Abatelenguas metálico reutilizable de acero inoxidable pulido | $80.00 | $220.00 |
| Estilete abotonado con guía clínica de exploración de heridas | $90.00 | $280.00 |
| Sonda acanalada de acero inoxidable para disección y drenajes clínicos | $110.00 | $320.00 |
| Lámpara de fotocurado dental LED inalámbrica de amplio espectro | $1,200.00 | $6,500.00 |
| Unidad de ultrasonido piezoeléctrico dental para profilaxis y remoción de sarro | $2,800.00 | $12,000.00 |
| Autoclave de vapor autogenerado de acero inoxidable de carga superior (12-24 L) | $12,000.00 | $48,000.00 |
| Micromotor neumático de baja velocidad para pulido dental | $2,800.00 | $9,500.00 |
| Pieza de mano neumática de alta velocidad con cabezal LED integrado | $1,200.00 | $4,800.00 |
| Lámpara de examinación clínica móvil con pedestal de luz cuello de ganso LED | $1,100.00 | $3,500.00 |

# 3 PROYECTOS DE MOBILIARIO

## ESCRITORIO

Secretarial médico con cubierta tipo formica, cajón y archivero, medidas aprox. 120 x 60 x 78 cm.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Versa
- Ergostyle
- Delgado y compañía



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Escritorio ejecutivo de metal con cajoneras para uso médico en consultorio. | $7,599.66 | $13,932.72 |

## ARCHIVERO

Verticales, metálicos, 4 gavetas, medidas 18 x 22 x 53”, cerradura de alta seguridad.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Herlis
- Ergostyle
- Delgado y Compañía



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Archivero | $9,113.22 | $16,707.58 |

# SILLA

Silla tubular de acero, asiento y respaldo acolchados. Uso general en oficinas y salas de espera.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Versa
- Ergostyle
- Delgado y compañía



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Silla ergonómica operativa con descansabrazos para personal médico. | $1,200.00 | $4,500.00 |
| Silla fija tubular apilable para visitas e interacción con pacientes. | $350.00 | $1,100.00 |

# BANCO GIRATORIO

Banco de acero inoxidable con asiento giratorio 360°, altura ajustable, resistente a la corrosión.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Meditems
- Esgo
- Herlis
- Blesmed



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Banco giratorio cromado con respaldo ergonómico para médico. | $1,950.00 | $3,800.00 |
| Banco giratorio cromado sin respaldo con asiento de vinil. | $950.00 | $1,800.00 |

# BANCAS TÁNDEM

Estructura metálica pintada, asiento y respaldo de madera o plástico; dimensiones 1.20 m x 0.40 m x 0.45 m; cumplimiento NOM-251-SSA1-2009

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Versa
- Ergostyle
- Delgado y compañía



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Bancas tándem | $3,781.51 | $6,932.77 |

# MESA PASTEUR

Mesa de trabajo con cubierta de acero tipo espejo, estructura cromada, ruedas plásticas.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- MakroMedico
- ESCO Medical
- DIMEGSA
- ALFA Medical



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Mesa Pasteur sin cajón | $1,800.00 | $4,500.00 |
| Mesa Pasteur con cajón | $2,500.00 | $7,925.11 |

# VITRINA

Gabinete con puertas de vidrio, varios compartimentos y cajones para almacenamiento de instrumental o medicamentos.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Meditems
- Esgo
- Herlis
- Blesmed



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Vitrina alacena para medicamentos e instrumental (acero esmaltado y vidrio) | $4,500.00 | $11,000.00 |

# ANAQUEL DE CARGAS PESADAS

Estructura de acero, 7 entrepaños, entrepaños de lámina cal. 22, medidas aprox. 91 x 45 x 220 cm.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Herlis
- Ergostyle
- Uline



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Anaquel para cargas pesadas | $4,366.51 | $8,005.27 |

## BOTE SANITARIO CON PEDESTAL

Acero inoxidable, 12L, con pedal, tapa y contenedor plástico interior removible.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Versa
- Ergostyle
- Delgado y Compañía



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Bote sanitario con pedestal | $1,587.19 | $2,909.86 |

## BOTE DE CAMPANA

Cesto metálico rectangular, aprox. 32 x 17 x 32 cm.

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- Versa
- Ergostyle
- Delgado y Compañía



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Bote de campana | $1,800.00 | $3,621.00 |

## CUBETA RODABLE O DE PATADA

Cubeta de acero/plástico con ruedas, incluye soporte, capacidad variable (ej. 12L).

**Marcas que cumplen de acuerdo con normatividad:**

- DIMEGSA
- ALFA Medical
- ESCO Medical
- PROMAQUIP



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Cubeta rodable | $1,239.04 | $2,271.58 |
| Cubeta cesto o soporte residuos peligrosos biológico - infeccioso | $1,563.92 | $2,867.19 |

## EXTINGUIDOR

Extintor multiusos recargable, cabezal metálico, incluye soporte de pared, cumple normas UL.

**CONSIDERACIONES:**
Recarga y mantenimiento del extintor.




**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Extintor portátil de incendios cargado con agente extintor químico PQS (6 kg). | $850.00 | $4,200.00 |
| Extintor portátil de incendios cargado con agente extintor químico PQS (6 kg) incluye mantenimiento anual. | $4,511.14 | $8,270.42 |

## DISPENSADOR DE GEL ANTIBACTERIAL AUTOMÁTICO

Dispositivo de sensor infrarrojo, para gel hidroalcohólico, uso sin contacto.

**Consideración:**

Considerar insumos complementarios (gel antibacterial)



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Dispensador de gel antibacterial automático | $430.92 | $790.02 |

## DESPACHADOR AUTOMÁTICO DE JABÓN

Equipo de sensor infrarrojo para jabón líquido, montaje en pared, evita contacto directo.

**Consideración:**

- Steren
- Lumen
- Uline




**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Despachador automático de jabón | $430.92 | $790.02 |

# PIZARRÓN

Superficie blanca magnética 120 x 240 cm, metálica, incluye charola para marcadores.

**Consideración:**

- Office Depot
- Lumen
- Uline
- Esco muebles



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Pizarrón blanco | $4,604.98 | $8,442.46 |

# TABLERO DE CORCHO

Tablero de grano super compacto de color natural y marco de aluminio anodizado.

**Consideración:**

La medida debe de ser acorde al tamaño de la superficie a colocar y el espacio disponible para su instalación en la unidad.



# 4 ANEXOS

## 4.1 MEDICINA TRADICIONAL

También, se podrán adquirir insumos para la Medicina Tradicional, orientados a fortalecer la atención médica, cuyo uso deberá generar un impacto directo en la prestación de los servicios de salud y cumplir con los objetivos del programa, priorizando en todo momento la seguridad, eficacia y pertinencia clínica de los recursos empleados.

### BALANZA DE PRECISIÓN

Rango 0–15 kg, división 0.5 g; capaz de función tara y conteo de piezas.



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Balanza de precisión | $13,701.04 | $25,118.57 |

### MOLINO MANUAL

Acero inoxidable o hierro fundido; capacidad 1–2 kg/h; con sistema de ajuste de molienda.



## KIT BÁSICO DE MASAJE

Incluye aceites/lociones neutras; toallas desechables; instrucciones de presión y tiempo.



## CAMILLAS O BANCOS DE MASAJE

Acero tubular, carga 200 kg; cubierta vinílica lavable; altura regulable 60–90 cm; ruedas opcionales con freno.



## COMPRESAS DE GEL FRÍO/CALOR

Gel no tóxico en funda PVC; tamaño 15×25 cm; resistencia −20 °C a 60 °C; reutilizable y lavable.




## TAMIZADOR DE LÍQUIDOS

Estructura de acero inoxidable grado quirúrgico, malla fina de alta resistencia para separación de sólidos y líquidos, diseño ergonómico con mango reforzado, superficie lavable y esterilizable, apto para uso hospitalario.



## MOCHILA ASPERSOR PARA FUMIGACIÓN

Equipo portátil con tanque de 15 a 20 litros fabricado en polietileno de alta resistencia, bomba manual o a presión, boquillas regulables y correas ajustables para uso en campo. Diseñada para la aplicación uniforme de fertilizantes líquidos, herbicidas o desinfectantes.




## MORTEROS Y PISTILOS

Recipiente y macillo fabricados en porcelana o vidrio de alta resistencia, con superficie interna rugosa para facilitar la trituración y mezcla de sustancias sólidas o semisólidas, de fácil esterilización y disponibles en varios volúmenes.



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Morteros y pistilos | $877.89 | $1,609.46 |

## KIT DE JARDINERÍA

Conjunto de herramientas básicas para cultivo y mantenimiento de áreas verdes, compuesto por pala de mano, rastrillo, tijeras de poda y guantes. Fabricadas en acero al carbono o inoxidable con mangos ergonómicos de madera o plástico reforzado. Incluye estuche o bolso organizador.



## FRASCOS Y OTROS INSUMOS PARA MEDICINA TRADICIONAL

Frascos de vidrio o plástico con tapa hermética; etiquetas con nombre común y científico, fecha de caducidad.



## EXTRACTORES O INFUSORES

Dispositivo de vidrio o acero inoxidable, diseñado para la extracción o infusión de líquidos mediante filtración o goteo controlado, resistente a altas temperaturas y esterilizable, disponible en diferentes capacidades y presentaciones.




## MANGUERA DE 50 METROS

Manguera flexible fabricada en PVC reforzado o caucho de alta resistencia, con diámetro estándar de ½" o ¾", resistente a presión de agua constante, rayos UV y condiciones de uso intensivo. Ideal para riego, limpieza y uso comunitario.



## TAZAS Y RECIPIENTES PARA INFUSIONES

Fabricados en vidrio borosilicato, porcelana o acero inoxidable grado alimenticio, con tapa y filtro integrado para la preparación de infusiones, resistentes a cambios de temperatura y fáciles de esterilizar. Disponibles en diferentes capacidades y diseños.



## CARRETILLA

Equipo manual de carga con estructura metálica reforzada, charola de acero o polietileno de alta resistencia y rueda neumática o maciza de 16", diseñada para transportar materiales pesados en obras, jardines y entornos comunitarios. Capacidad de carga promedio: 120–150 kg.




## TINACO CISTERNA DE 50,000 L

Depósito de gran capacidad fabricado en polietileno de alta densidad con protección UV o en acero inoxidable grado industrial. Diseñado para almacenamiento de agua potable, con tapa hermética, conexiones hidráulicas de entrada y salida, y refuerzos estructurales para instalación subterránea o superficial.



## KITS CON VENTOSAS

Conjunto de copas de diferentes diámetros fabricadas en vidrio o policarbonato de alta resistencia, con sistema de succión manual o con bomba incluida, diseñadas para terapias de vacío o prácticas de medicina tradicional.



## DESHIDRATADOR SOLAR

Equipo ecológico diseñado para la conservación de alimentos mediante el uso de energía solar, con estructura metálica o de madera tratada, bandejas de malla alimentaria, ventilación natural o forzada y cubierta transparente para concentración de calor.



## JUEGO DE OLLAS DE ACERO INOXIDABLE

Conjunto de recipientes de diferentes capacidades, fabricados en acero inoxidable grado alimenticio, con tapas ajustadas, asas ergonómicas y fondo reforzado para distribución uniforme del calor. Aptos para uso intensivo en preparación de alimentos y fáciles de esterilizar.



## ALAMBIQUE DE ACERO INOXIDABLE PARA EXTRACCIÓN DE ACEITES

Equipo de destilación fabricado en acero inoxidable grado alimenticio, diseñado para la extracción de aceites esenciales y vegetales mediante arrastre de vapor. Incluye caldera, columna de destilación, serpentín de enfriamiento y recipiente colector. Resistente a la corrosión, fácil de limpiar y disponible en distintas capacidades.



## ESTANTES O GABINETES PARA ORGANIZAR HIERBAS, FRASCOS Y OTROS INSUMOS

Mobiliario de almacenamiento fabricado en acero inoxidable, madera tratada o melamina de alta resistencia, con compartimentos ajustables y puertas opcionales, diseñado para mantener ordenados insumos, hierbas y frascos en espacios clínicos o comunitarios. Superficie lavable y fácil de desinfectar.



**Orientación para el COSABI sobre los costos**

| Descripción | Precio mínimo | Precio máximo |
|---|---|---|
| Estantes o gabinetes para organizar hierbas, frascos y otros insumos | $11,874.48 | $21,769.88 |

# 4.2 Unidades Médicas de Especialidades (UNEMES)

## KIT DE OBSTÁCULOS PARA DINÁMICAS DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES

**Incluye material para:** realizar ejercicios de Aro de agilidad y cono de plástico, juego de rompecabezas de equilibrio y coordinación en interiores.



## KIT DE CONOS PARA ENTRENAMIENTO

Conos de Agilidad para Marcaje de Campo, Conos de Plástico para Entrenamiento de Tráfico, Actividades al Aire Libre y Eventos Festivos.

**Consideraciones:**

- Fabricados en vinilo polietileno suave.
- Base con orificios de fijación, evita desplazamientos por el viento.
- Color rojo llamativo, fácil de distinguir en cualquier lugar.
- Superficie lisa, base sin bordes afilados, seguros para niños. Se limpian rápidamente al ensuciarse.
- Diseño apilable.



## COLCHONETAS DEPORTIVAS

Conos de Agilidad para Marcaje de Campo, Conos de Plástico para Entrenamiento de Tráfico, Actividades al Aire Libre y Eventos Festivos.

**Consideraciones:**

- Forro en lona ahulada Premiere de 18 oz, ideal para uso rudo
- Impermeable y fácil de limpiar, perfecta para uso intensivo
- Diseño versátil para actividades deportivas, recreativas o terapéuticas.



## JUEGOS DIDÁCTICOS ESPECIALIZADOS EN SALUD MENTAL Y ADICCIONES

Material didáctico para propiciar la participación y el aprendizaje de conceptos de autocuidado de la salud mental, prevención de las adicciones, gestión emocional, prevención de violencia, habilidades para la vida, entre otras, que vaya dirigido a distintos grupos de edad y capacidades cognitivas diversas.

**Consideraciones:**

La adquisición de este material deberá sujetarse a la disponibilidad de la región.



## KIT DE MUÑECOS SEXUADOS (FAMILIA DE 6 MUÑECOS)

- 1 instructivo
- 1 cuento
- 2 adultos
- 2 niños
- 2 adultos mayores
- 12 cejas

**Aditamentos:**

- 6 manos mutis
- 6 parches



## KIT DE MUÑECOS SEXUADOS (FAMILIA DE 8 MUÑECOS)

- 1 instructivo
- 1 cuento
- 2 adultos
- 2 niños
- 2 adultos mayores
- 2 preadolescentes
- 16 cejas

**Aditamentos:**

- 8 manos mutis
- 8 parches explora



# 5 RECOMENDACIONES IMPORTANTES PARA EL COSABI

## 5.1 LA SUPERVISIÓN COMUNITARIA: LA EVIDENCIA ES LA CLAVE

**1**



### ANTES

Captura el estado original del área a intervenir. Base del diagnóstico.

**2**



### DURANTE

Documenta avances, materiales en uso y condiciones de seguridad. Mínimo 2 visitas semanales por los vocales.

**3**



### DESPUÉS

Resultado final. Prueba visual indispensable para la liberación de pagos.

**LA BITÁCORA DE OBRA:**
Registro simple de fechas, trabajos realizados y desviaciones.
Cualquier miembro de la comunidad puede auditar.

# 5.2 FILTRO DE VALIDACIÓN: LA LLAVE PARA EL PAGO

Para garantizar que los pagos a proveedores se realicen con transparencia, pertinencia y certeza, se establece un filtro de validación sustentado en tres acciones fundamentales.

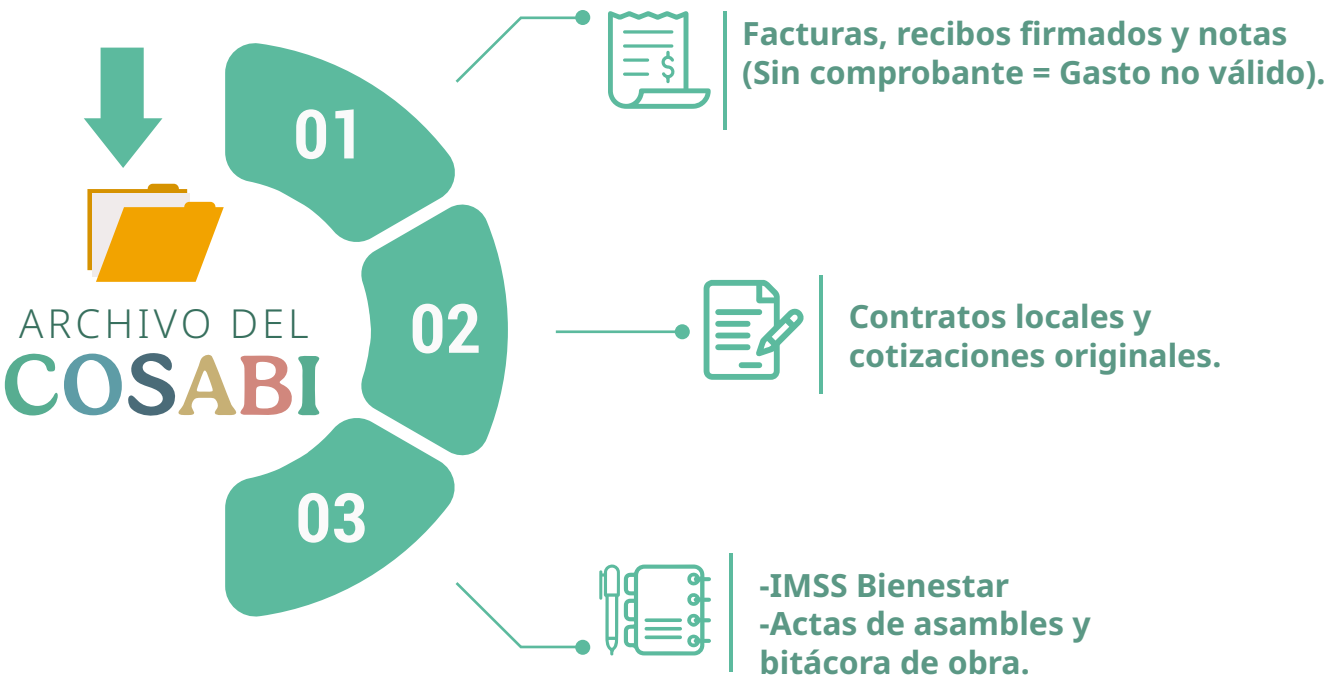



**REGLA DE ORO**

**Solo con las 3 validaciones, se autoriza el pago final del proveedor.**

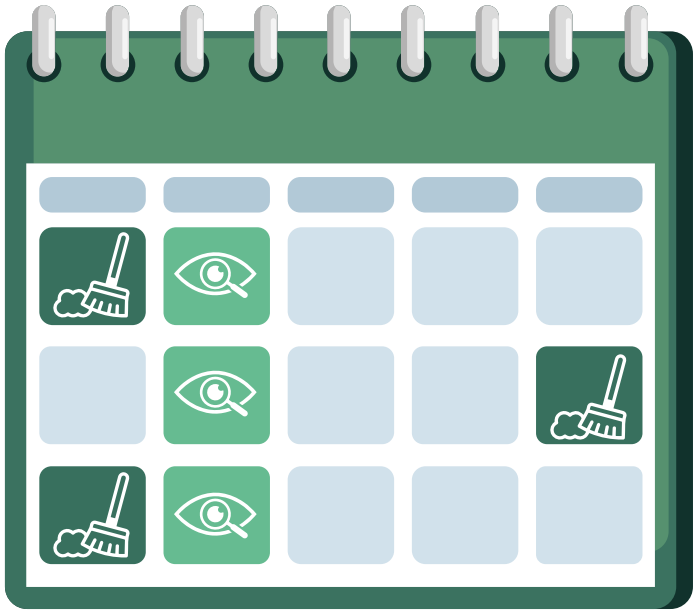
# 5.3 RENDICIÓN DE CUENTAS A LA ASAMBLEA

Al finalizar el ejercicio de los recursos del programa La Clínica es Nuestra (PLCEN), el Comité de Salud para el Bienestar (COSABI) debe de llevar a cabo una Asamblea de Rendición de Cuentas ante la comunidad, con el propósito de informar de manera clara, transparente y accesible sobre la aplicación de los recursos, las acciones realizadas, los bienes o servicios adquiridos y los resultados obtenidos en beneficio de la unidad de salud.






# 5.4 EL MANTENIMIENTO ES EL PULSO COMUNITARIO



**Tareas Preventivas** Recorridos semanales para detectar problemas temporales.

**Limpieza** de azoteas y coladeras antes de la temporada de lluvias.

**Reportar daños menores** antes de que requiera obra mayor.

**Transición ordenada** al renovar el COSABI (entrega de archivo vivo).

Una clínica bien conservada es el resultado de una comunidad **organizada, comprometida y transparente.**

**El COSABI es el motor de ese esfuerzo colectivo.**

# 5.5 ACCIONES QUE NO PODRÁN REALIZARSE CON LOS RECURSOS DEL PROGRAMA

Para asegurar el uso adecuado de los recursos y evitar que las acciones realizadas afecten la operación de las unidades de salud, no se podrán adquirir vehículos ni realizar mejoras, equipamiento, conversión o adaptación de unidades móviles para brindar atención médica.

Asimismo, dentro del Diagnóstico del COSABI deberán excluirse los proyectos que contemplen la construcción de nuevas unidades o infraestructura que implique una obra nueva, así como la adquisición de equipo médico electromecánico especializado que requiera condiciones especiales para su instalación, funcionamiento o seguridad.

**Entre otros, quedan fuera de este catálogo:**

- Salas de rayos X.
- Equipos de rayos X portátiles.
- Máquinas de anestesia.
- Ventiladores respiratorios.
- Equipos de química sanguínea.
- Equipos para biometría hemática.

Cualquier otro equipo que, por sus características, requiera adecuaciones especiales, permisos, autorizaciones o trámites adicionales.

Antes de iniciar un proyecto es importante verificar que se encuentre dentro de los conceptos permitidos por el Programa y que su adquisición o instalación no requiera autorizaciones especiales que correspondan a otras instancias, para ello se sugiere al COSABI solicitar la asesoría del personal de las unidades de salud y del Equipo Regional de Conducción Médica del IMSS BIENESTAR.

Bajo ninguna circunstancia los proyectos de rehabilitación de infraestructura, adquisición o mantenimiento de equipamiento y/o mobiliario podrán ser autorizadas personas ajenas al personal de salud y/o al Equipo Regional de Conducción Médica del IMSS BIENESTAR.

# EL MOTOR DE LA SALUD **COMUNITARIA**

**...asegurando un mantenimiento sostenible.**

La asamblea se apropia de la clínica, cuidándola a largo plazo.

**Contratación local**

Proyectar recursos en proveedores y artesanos de la propia comunidad.



**...fomentando actitud comunitaria**

Cuando la comunidad toma decisiones colectivas.

**...eleva la caldidad y el cuidado**

Los trabajadores locales tienen un arraigo personal con la clínica de sus familias.

**...lo que genera confianza y transparencia**

Al ver resultados tangibles y cuentas claras.



# IMPORTANTE

Las personas **Facilitadoras Autorizadas** tienen la función de **brindar acompañamiento a los COSABI** para el registro de información, **pero no para emitir autorización técnica** de los proyectos antes mencionados.

IMSS BIENESTAR
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD

La CLÍNICA Es NUESTRA

La CLÍNICA Es NUESTRA

# CATÁLOGO 2026

Gobierno de México

IMSS BIENESTAR
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD

La CLÍNICA Es NUESTRA